

ZISTROSE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Produktbeschreibung

Die Zistrose (*Cistus ladanifer*) ist eine Pflanzenart aus der Familie der Zistrosengewächse, die für ihre herrlichen Stauden und ihren angenehmen, honigähnlichen Duft bekannt sind. Man geht davon aus, dass es sich bei der Zistrose um die biblische Scharonrose handelt. Das trockene, holzige und harzige Aroma von ätherischem Zistrosenöl hat eine beruhigende Wirkung. Außerdem hilft es dabei, positive Gefühle zu verstärken und den Geist zu öffnen, was besonders in Meditations- oder Therapiesitzungen von Nutzen sein kann.*

Die wichtigsten Vorzüge

- Hat eine anregende und aufmunternde Wirkung*
- Kann dabei helfen, emotionale Blockaden zu lösen und abzubauen*
- Kann in schwierigen Momenten beruhigen und entspannen*

Für wen ist ätherisches Zistrosenöl geeignet?

- Ätherisches Zistrosenöl ist das perfekte Produkt für jeden, der negative Emotionen vertreiben möchte, weil sie ihn bei der Freisetzung seines vollen Potenzials beeinträchtigen. Auch Personen, die bisweilen beruflich oder privat mit emotional schwierigen Situationen konfrontiert werden oder eine Auszeit von der Hektik des Alltags benötigen, können von diesem Öl profitieren.

Anwendungsempfehlungen

- Äußerlich: 1 Tropfen mit 2 Tropfen V-6 oder einem anderen pflanzlichen Öl vermischen und auf die gewünschten

Nährwertangaben

Portionsgröße: 2 Tropfen
Portionen pro Flasche: ca. 42

| Menge pro Portion | %DV |
|--|-----------|
| Cistus (<i>Cistus ladanifer</i>)† leaf | 120 mg ** |

**Keine Empfehlungen zur Tagesdosis vorhanden.

Partien, Chakren oder Vitaflex-Punkte auftragen.

- Aromatherapie: 3 Mal täglich bis zu 30 Minuten lang versprühen.

Sicherheitshinweise

- Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

Wussten Sie schon ...?

- Die Zistrose ist auch unter dem Namen Heideröschen bekannt.
- Die von uns verwendete Zistrose wird in Spanien angebaut, das ätherische Öl wird aus den Blättern der Lack-Zistrose (*Cistus ladanifer*) gewonnen.
- Die Lack-Zistrose gibt ein Harz mit der Bezeichnung Labdanum ab, das aufgrund seiner physikalischen und aromatischen Eigenschaften Verwendung findet.

Ergänzende Produkte

- Ätherisches Lavendelöl

- Breathe Again™ Roll-On
- Ätherische Ölmischung The Gift™
- Kollektion 12 Oils of Ancient Scripture™

Wissenschaftliche Studien

- Lawless J. (1995) *The Illustrated Encyclopedia of Essential Oils*. New York: Barnes and Nobel, INC, p. 114.

Produktinformationen

Ätherisches Zistrosenöl – 5 ml

*Diese Aussagen wurden nicht von der amerikanischen Arzneimittelzulassungsbehörde FDA (Food and Drug Administration) geprüft. Dieses Produkt ist nicht für die Erkennung, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten vorgesehen.