

## Produktübersicht

*Ledum groenlandicum* (Sumpfporst) ist ein in der nördlichen Hemisphäre – speziell in Europa und Nordamerika – beheimateter, niedrig wachsender, immergrüner Strauch. Die Pflanze mit dem charakteristischen, intensiven Aroma wird schon seit Hunderten von Jahren in der Volksmedizin eingesetzt. Die Ureinwohner im Osten Kanadas bereiteten aus den Kräutern gerne einen Tee, mit dem sie die täglichen Bedürfnisse des Körpers in Harmonie und Balance brachten.

Das Öl wird durch Dampfdestillation der Blütenspitzen gewonnen. Es zeichnet sich durch eine fruchtig-süße Kräuternote und eine hohe Konzentration an Limonen aus. Aromatisch angewandt hilft es bei der Lösung von Gefühlen wie Unzufriedenheit, Ärger oder Zwängen.

## Die wichtigsten Vorzüge

- Wird traditionell zur Unterstützung der Leber und der Nieren verwendet.
- Fördert die Wirkung von Entgiftungsprogrammen und -kuren.

## Für wen ist ätherisches Ledumöl geeignet?

- Für alle, die eine Entgiftungskur unterstützen möchten.
- Für Menschen, die ihren Körper in Harmonie und Balance bringen wollen.

## Anwendungsempfehlung

- Auf den gewünschten Bereich auftragen. Bei empfindlicher Haut 5 Tropfen mit 10 ml V-6 verdünnen.
- Drei Mal täglich bis zu 30 Minuten vernebeln.



## Inhaltsstoffe

*Ledum groenlandicum* Öl

## Sicherheitshinweise

- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Den Kontakt mit Augen oder Schleimhäuten vermeiden.
- Nicht zur inneren Anwendung.

## Ergänzende Produkte

- JuvaFlex
- Fenchel Ätherisches Öl
- Karottensamen Ätherisches Öl

## Wussten Sie schon, dass ...

- ... Ledum im Norden Amerikas schon seit Tausenden von Jahren gegen Skorbut eingesetzt wird?
- „Labrador Tea“, ein traditioneller Kräutertee, aus Ledum gebraut wird?