

YOUNG LIVING™

## SPEARMINT (GRÜNE MINZE)

PRODUKTINFORMATION



SPEARMINT

PRODUKTINFORMATION

### Produktübersicht

Ätherisches Öl der Grünen Minze (*Mentha spicata*) wird durch Dampfdestillation aus den Blättern gewonnen und hat einen minzigen, leicht fruchtigen Geruch, der weicher duftet als Pfefferminze. Als reiches Antioxidans unterstützt Grüne Minze den Atmungsapparat sowie das Nervensystem\* und kann dabei helfen, emotionale Blockaden zu lösen. Dadurch wird ein Gefühl der Ausgeglichenheit und des Wohlbefindens hervorgerufen. Darüber hinaus wird Grüne Minze als Geschmacksverstärker für Nahrungsmittel eingesetzt.

### Wichtigste Vorteile

- Unterstützt die Gesunderhaltung von Atmungsapparat und Nervensystem\*
- Fördert eine gesunde Verdauung\*
- Kann bei der Lösung emotionaler Blockaden helfen
- Erzeugt Ausgeglichenheit und Wohlbefinden
- Verstärkt den Geschmack von Nahrungsmitteln

### Wer sollte ätherisches Grüne-Minze-Öl verwenden?

- Wer seinen Gedanken und Gefühlen mehr Klarheit verleihen möchte
- Wer sich eine ausgeglichene Gefühlswelt wünscht
- Wer seine Verdauung gesund erhalten möchte

### Anwendungsempfehlung

- **Örtlich:** 1 Tropfen mit 2 Tropfen V-6 oder einem anderen pflanzlichen Öl vermischen und 2-4 Tropfen auf die gewünschten Bereiche, Chakras und Vita Flex-Punkte auftragen.
- **Aromastoff:** 3 Mal täglich bis zu 30 Minuten lang zerstäuben.

### Vorsichtshinweise

- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Schwangere und stillende Frauen, Kranke sowie Arzneimittel einnehmende Personen sollten vor der Verwendung ihren Arzt oder Apotheker fragen.

### Wussten Sie schon?

- Grüne Minze wird als Geschmacksstoff für Zahncreme verwendet und ist auch in KidScents-Zahncreme enthalten.
- Ätherisches Grüne-Minze-Öl enthält Spuren von Menthol und duftet daher zarter als Pfefferminze.

### Ergänzende Produkte

- Ätherisches Pfefferminzöl
- Ölmischung Citrus Fresh
- Relaxation Massageöl
- Lavendel-Minze-Shampoo für den täglichen Gebrauch
- Lavendel-Minze-Haarspülung für den täglichen Gebrauch

## Wissenschaftliche Studien

- Imai H, et al. Inhibition by the essential oils of peppermint and spearmint of the growth of pathogenic bacteria. Microbios. 2001;106; Suppl 1:31-9.
- Lawless, J. The Illustrated Encyclopedia of Essential Oils. Großbritannien: Barnes and Noble, INC. 1995:177.
- <http://www.aromatherapy-oil.co.uk/spearmint.htm>.
- 

\*Diese Aussagen wurden nicht von den zuständigen Lebensmittel- und Arzneimittelbehörden geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.