

## Produktübersicht

Dill (*Anethum graveolens*) ist eine einjährige Pflanze aus derselben Familie wie Sellerie und gilt vor allem in Europa als eines der beliebtesten Küchenkräuter.

Ätherisches Dillöl wird gerne bei Verdauungsbeschwerden eingesetzt. Es wird mittels Dampfdestillation der gesamten Pflanze gewonnen und zeichnet sich durch einen frischen, würzigen Duft aus, der gleichzeitig stimulierend, belebend und ausgleichend wirkt. Dill hat eine lange Tradition zur Straffung der Muskeln sowie zur Reinigung und zum Schutz der Haut vor kleinen Kratzern und Schnitten. Diese Eigenschaften waren vermutlich auch der Grund, warum Gladiatoren im alten Rom ihre Körper vor dem Gang in die Arena mit Dillöl eingerieben haben!

## Die wichtigsten Vorzüge

- Ideal bei Problemen mit der Verdauung beziehungsweise mit der Leber.
- Zur Unterstützung des autonomen Nervensystems.

## Für wen ist ätherisches Dillöl geeignet?

- Für Eltern, die für eine beruhigende Atmosphäre im Kinderzimmer sorgen möchten.
- Für alle, die ihre Verdauung auch durch äußerliche Anwendung unterstützen wollen.

## Sicherheitshinweise

- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Den Kontakt mit Augen oder Schleimhäuten vermeiden.
- Nicht zur inneren Anwendung.
- Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen direktes Sonnenlicht oder UV-Strahlung vermeiden.



## Anwendungsempfehlung

- Auf den gewünschten Bereich auftragen. Bei empfindlicher Haut 5 Tropfen mit 10 ml V-6 verdünnen.
- Drei Mal täglich bis zu 30 Minuten lang vernebeln.

## Inhaltsstoffe

*Anethum graveolens* (Dill) Kräuteröl

## Ergänzende Produkte

- Römische Kamille Ätherisches Öl
- Peace & Calming Ätherische Ölmischung
- Di-Gize Ätherische Ölmischung

## Wussten Sie schon, dass ...

- ... der Name Dill vom altenglischen Wort „dile“ abstammt?
- ... Dillöl hervorragend mit Zitrone, Limette und anderen Zitrusölen harmoniert?
- ... Dill einen ORAC-Wert (Oxygen radical absorption capacity – Aufnahmekapazität freier Sauerstoffradikale) von ca. 356,444 (TE/L) aufweist?