

DIE GEHEIMNISSE VON KAROTTSAMEN: CHEMISCHER FOKUS

18.10.2017

[Druckversion](#)



Ätherisches Öl aus Karottensamen, das durch sein warmes und erdiges, aber mildes Aroma gekennzeichnet ist, hat eine lange Tradition in der antiken Medizin, dank der vielen heilenden Eigenschaften. Zusammen bieten die Inhaltsstoffe den Nutzern eine Reihe von Vorteilen für Gesundheit und Schönheit. Dies gilt insbesondere für zwei seiner Hauptbestandteile, Carotol und Camphen. Hier sind die besten Vorteile, die mit diesen beiden Bestandteilen verbunden sind.

Carotol

Forscher haben herausgefunden, dass Karottensamenöl antimykotische Eigenschaften hat und besonders wirksam gegen grampositive Bakterien ist. Dies ist hauptsächlich auf das darin enthaltene Carotol zurückzuführen. In einer Studie hemmte Carotol das Wachstum von Pilzen um 65%, obwohl weitere Untersuchungen erforderlich sind, um genau zu bestimmen, wie.

In einer gesonderten Studie zeigte Karottensamenöl einen schützenden Nutzen für die Leber und es wurde festgestellt, dass es dazu beiträgt, Ikterus und Hepatitis zu verbessern. Es wird angenommen, dass es dazu beiträgt, die Sekretion von Galle in der Leber zu regulieren, wodurch es einfacher wird, den Körper zu entgiften und es den inneren Organen zu ermöglichen, effektiver zu funktionieren.

Camphene

Es wurde gezeigt, dass Camphen starke schmerzlindernde und antioxidative Eigenschaften hat, sowie bei der Bekämpfung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Insbesondere die Kombination von Camphen und anderen Bestandteilen wirkt als Emenagoge, was dazu beiträgt, Zeiten weniger schmerzhaft und regelmäßiger zu machen.

In einer Studie aus dem Jahr 2009 wurde gezeigt, dass Camphen zusammen mit den Vitaminen A, C und E, die in Karottensamenöl enthalten sind, starke Nährstoffe darstellen, was zu gesundheitlichen und medizinischen Vorteilen führt, die den Körper sowohl heilen als auch schützen.

Quelle: Life Science (<https://www.discoverlsp.com/news/the-secrets-of-carrot-seed-chemical-focus.html>)