

Power Meal™

Vegetarischer Mahlzeitenersatz auf Naturreisbasis



Produktbeschreibung

Power Meal ist ein schmackhafter und sättigender Mahlzeitenersatz auf Naturreisbasis und ist reich an Kalzium, Antioxidantien und Aminosäuren. Eine Portion Power Meal enthält sage und schreibe 20 Gramm Protein sowie alle notwendigen Vitamine, Mineralien und Enzyme.

Produktgeschichte

Ganz egal, wo wir herkommen, welchen Beruf wir ausüben, welchen Geschlechts wir sind oder welchen gesellschaftlichen Status wir bekleiden – im Grunde verfolgen wir alle ein und dasselbe Ziel: einen gesünderen und besseren Lebensstil zu führen. Doch obwohl wir dasselbe Ziel vor Augen haben, gehen unsere Bemühungen und unsere Herangehensweisen weit auseinander. Wir bei Young Living haben diese Unterschiede erkannt, kennen jedoch gleichzeitig auch die ernährungsbedingten Bedürfnisse, die wir alle gemeinsam haben.

Darum haben wir Power Meal in unsere Reihe hochwertiger Mahlzeitenersatz- und Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen. So können auch Sie mit den zahlreichen lebenswichtigen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralien und Vollproteinen einen Beitrag für Ihre Gesundheit leisten. Power Meal überzeugt jetzt mit einem noch besseren Geschmack sowie einer verbesserten Zusammensetzung und stellt einen gesunden und schmackhaften Mahlzeitenersatz für die vegetarische Ernährung dar.

Das Naturreisprotein in Power Meal hat einen hohen Glutamin- und Alaningehalt und versorgt die Zellen somit optimal mit Flüssigkeit. Power Meal enthält pro Portion 20 Gramm Proteine, damit Ihr Körper genau die Nährstoffe erhält, die er für den Aufbau und die Regeneration des Zellgewebes sowie für die Produktion von Enzymen, Hormonen und anderen Körpersubstanzen benötigt.

Power Meal ist eine unübertroffene Kombination aus Wissenschaft und Natur. Das Proteingetränk ist eine vollständige, vorverdaute, milch- und zuckerfreie Ersatzmahlzeit und steckt voller Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren, ätherischer Öle, Ginkgo biloba, Inositol, Selen und Verdauungsenzyme. Eine völlig neue Definition von „Mahlzeitenersatz“!

Die wichtigsten Vorteile:

- + Milch- und allergenfrei
- + Verbessert den natürlichen Entgiftungsprozess
- + Unterstützt den Aufbau von Muskelmasse
- + Vollständiger Mahlzeitenersatz mit Mehrfachnährstoffen
- + Lang anhaltende Energiefreisetzung
- + Enthält pro Portion 20 Gramm Proteine
- + Fördert einen gesunden, normalen Cholesterinspiegel

Was macht dieses Produkt so einzigartig?

Power Meal ist ein vegetarisches Proteingetränk, mit dem Sie eine Mahlzeit ersetzen können. Die Mischung enthält keinerlei Soja, Milch- oder tierische Produkte. Die Kombination aus Wolfsbereen und einem konzentrierten Reisprotein ist reich an den kettenverzweigten Aminosäuren L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin, welche beim Muskelaufbau eine wesentliche Rolle spielen. Darüber hinaus enthält Power Meal Arabinoxylan, den wirksamsten bekannten Immunstimulator. Ginkgo Biloba stimuliert die Zirkulation in peripheren Blutgefäßen, Taigawurzel verbessert die Leistungsfähigkeit und Enzyme unterstützen die Verdauung und die Aufnahme von Proteinen. Power Meal enthält außerdem Cholin, Inositol, MSM, L-Carnitin, Zeaxanthin und Chrom. Und natürlich finden Sie auch in Power Meal die Therapeutic Grade ätherischen Öle von Young Living.

Anwendung

Geben Sie zwei Löffel Power Meal in 225 bis 285 ml kaltes Wasser oder Milch. Schütteln, rühren oder vermischen Sie das Pulver, bis es sich vollständig aufgelöst hat. Um der Mischung zusätzlichen Geschmack zu verleihen, können Sie Früchte oder ätherische Öle hinzugeben.

Power Meal

Power Meal enthält nur wenige Kalorien und kann ein- bis zweimal täglich als gesunde und sättigende Mahlzeit eingenommen werden. Der hohe Proteinanteil verleiht Ihrem Körper bei sportlicher Betätigung einen zusätzlichen Energieschub. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie Power Meal als Ersatz für eine Mahlzeit oder direkt vor oder nach dem Training zu sich nehmen.

Wussten Sie schon...?

- + Reisproteine enthalten im Gegensatz zu Soja und Milchprodukten keinerlei Inhaltsstoffe, die Allergien hervorrufen.
- + Verschiedene Studien haben gezeigt, dass das ätherische Öl Zimt eine ausgleichende Wirkung auf den Blutzuckerspiegel hat.
- + Es ist klinisch bestätigt, dass das aus der ganzen Ningxia Wolfsbeere hergestellte Pulver Immunsystem fördernde Protein-Polysaccharide enthält sowie 16 Prozent Proteine und das für die Augen wichtige Antioxidant Zeaxanthin.
- + Eine proteinreiche Ernährung kann zu einem höheren Fettverlust führen als eine Diät, die auf wenigen Kalorien und vielen Kohlehydraten basiert.

Hauptbestandteile

Protein auf Naturreisbasis, Wolfsbeerenpulver, Calcium, Cholin, ätherische Öle, Enzymkomplex

Für wen ist dieses Produkt geeignet?

Power Meal eignet sich für Personen, die ihre Gesundheit verbessern wollen oder auf ihr Gewicht achten müssen und sportliche Ziele vor

Augen haben. Die Mischung ist insbesondere für Menschen gedacht, die auf der Suche nach einer Ernährungsalternative mit vielen Proteinen, wenigen Kohlehydraten, wenigen Kalorien und wenig Fett sind.

Warnhinweis

Nehmen Sie nicht mehr als die empfohlene Dosis zu sich. Wenn Sie Medikamente einnehmen oder gesundheitliche Beschwerden haben, konsultieren Sie vor der Einnahme bitte Ihren Arzt.

Häufig gestellte Fragen

F Ist Power Meal für die veganische Ernährung geeignet?

A Eine veganische Ernährung schließt alle tierischen Produkte und Nebenprodukte, wie beispielsweise Milchprodukte, Eier und Honig, aus. Power Meal erfüllt unserer Meinung nach die Anforderungen für eine veganische Ernährung.

F Warum braucht mein Körper das in Power Meal enthaltene Naturreisprotein?

A Proteine bestehen aus Aminosäuren. Im Gegensatz zu Fetten und Kohlehydraten werden Aminosäuren im Körper nicht gespeichert. Der Körper muss täglich mit Aminosäuren versorgt werden, damit er neues Protein aufbauen kann. Die in jeder Portion Power Meal enthaltenen 20 Gramm ganzheitlichen Proteine versorgen den Körper mit der Menge an Aminosäuren, die er braucht, um neue Proteine aufzubauen.

F Worin besteht der Unterschied zwischen Power Meal, Pure Protein Complete und Balance Complete?

A Informationen dazu entnehmen Sie bitte der unten stehenden Tabelle:

	Power Meal	Balance Complete	Protein Complete
Portionsgröße	52 Gramm	52 Gramm	45 Gramm
Verwendung	Hungerstillende Zwischenmahlzeit oder vollständiger Mahlzeitenersatz für Vegetarier.	Hungerstillende Zwischenmahlzeit oder vollständiger Mahlzeitenersatz.	Ideale Zwischenmahlzeit oder zur ergänzenden Proteinaufnahme.
Proteinquelle	Naturreis	Molke (aus Milchprodukten)	Molke (aus Milchprodukten)
Proteingehalt pro Portion	20,6 Gramm	11 Gramm	20 Gramm
Ballaststoffe pro Portion	7,1 Gramm gesamt, 3,2 Gramm nicht löslich	11,02 Gramm gesamt, 2,27 Gramm nicht löslich	5 Gramm gesamt, 0,10 Gramm nicht löslich
Mahlzeitenersatz	Ja	Ja	Nein
Fettgehalt gesamt	3,32 Gramm	6,17 Gramm	2,85 Gramm
Gesättigtes Fett	1,1 Gramm	2,78 Gramm	1,27 Gramm
Kohlehydrate	24,2 Gramm	26,11 Gramm	16,68 Gramm
Vegetarisch/Veganisch	Ja	Nein	Nein

INFORMATIONSEITE ZUM PRODUKT